

Resumen de la Investigación

Factores Asociados con los Pensamientos de Migración entre los Profesionales de Salud Mental Latinos de Puerto Rico a los Estados Unidos

Natalia Giraldo-Santiago, Luis R. Alvarez-Hernandez, Yolanda Machado-Escudero y Jenny Zhen-Duan | 2024

LA FUGA DE PROFESIONALES DE SALUD

- El fenómeno de la "fuga de cerebros" consiste en la migración de profesionales altamente cualificados de un país con menos recursos a otro con más oportunidades. Sin embargo, no se ha estudiado la migración de los profesionales de la salud mental a escala nacional e internacional, y poco se conoce sobre los factores que contribuyen a esta decisión.

RESULTADOS CLAVES

- Los participantes eran trabajadores sociales, consejeros y psicólogos latinos licenciados empleados a tiempo parcial o completo en una agencia pública o privada de la isla en el momento del estudio.
- La mayoría de los participantes tenían una maestría (63,4%), seguido por un doctorado (26,4%).
- El ser más joven, el mayor agotamiento emocional en el lugar de trabajo, y la insatisfacción con los salarios contribuyeron a más pensamientos en emigrar a EE.UU. durante el último año.
- Percibir apoyo organizacional disminuyó las probabilidades de pensar en emigrar.

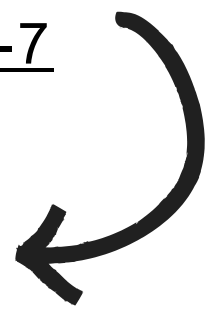
CONCLUSIONES CRÍTICAS

- Los profesionales de la salud mental de mayor edad son más propensos a permanecer en Puerto Rico y asumir un mayor número de casos y se enfrenten a dificultades socioeconómicas.
- A diferencia de estudios anteriores, el obtener títulos universitarios superiores no sirvió como factor de protección contra pensamientos de migración.
- Se podrían implementar estrategias organizacionales (por ejemplo, aumento salarial, redistribución de cargas de trabajo excesivas, capacitación y apoyo continuo) y evaluar su eficacia en la retención y el mejoramiento de la calidad de vida de los profesionales de la salud mental en la isla.
- La pérdida de proveedores de salud mental en Puerto Rico puede minimizar la escasez de proveedores de salud mental bilingües en el territorio de Estados Unidos, pero empeorar los servicios de salud existentes y las disparidades experimentadas en la isla.

Lea el artículo completo:

<https://doi.org/10.1007/s10615-024-00920-7>

Cite este estudio: Giraldo-Santiago, N., Alvarez-Hernandez, L. R., Machado-Escudero, Y., & Zhen-Duan, J. (2024). Factors associated with thoughts of migration among Latinx mental health professionals from Puerto Rico to mainland United States. *Clinical Social Work Journal*. <https://doi.org/10.1007/s10615-024-00920-7>



Research Brief

Factors Associated with Thoughts of Migration Among Latinx Mental Health Professionals from Puerto Rico to Mainland United States

Natalia Giraldo-Santiago, Luis R. Alvarez-Hernandez, Yolanda Machado-Escudero, and Jenny Zhen-Duan | 2024

BRAIN DRAIN OF HEALTHCARE PROFESSIONALS

- The “brain drain” phenomenon consists of the migration of highly skilled professionals from one less resourced country to another with more opportunities. However, no study has examined the factors contributing to this decision among mental health professionals at the national and international levels.

KEY FINDINGS

- Participants were Latinx licensed social workers, counselors, and psychologists employed part-time or full-time in a public or private agency on the island at the time of the study.
- A majority of participants had a master’s degree (63.4%) followed by a doctorate (26.4%).
- Younger age, more emotional exhaustion in the workplace, and dissatisfaction with salaries contributed to greater thoughts of migration to the U.S. mainland during the past year.
- Greater organizational support decreased the odds of thinking about migration.

CRITICAL TAKE-AWAYS

- Older mental health professionals may be more likely to remain in Puerto Rico and take on larger caseloads and experience socio-economic challenges.
- Different from prior studies, obtaining higher educational degrees did not serve as protective factors against thoughts of migration.
- Organizational strategies (e.g., salary increase, management of excessive workloads, continued training and support) could be implemented and evaluated in their effectiveness retaining mental health professionals and improving their quality of life on the island.
- The loss of mental health providers in Puerto Rico may minimize the shortage of bilingual mental health providers in the U.S. mainland but worsen existing healthcare services and disparities experienced in the island.

Read the full article

<https://doi.org/10.1007/s10615-024-00920-7>

Cite this study: Giraldo-Santiago, N., Alvarez-Hernandez, L. R., Machado-Escudero, Y., & Zhen-Duan, J. (2024). Factors associated with thoughts of migration among Latinx mental health professionals from Puerto Rico to mainland United States. *Clinical Social Work Journal*. <https://doi.org/10.1007/s10615-024-00920-7>

