

## BRIEF NEGOTIATED INTERVIEW (BNI) ALGORITHM

|   |  |
|---|--|
| 1) BUILD RAPPORT  | Tell me about a typical day in your life. Where does your current [X] use fit in?  |
| 2) PROS & CONS<br><br>Summarize   | <p>Help me understand, through your eyes, the good things about using [X].<br/>What are some of the not-so-good things about using [X]?</p> <p>So, on the one hand [PROS], and on the other hand [CONS].</p>   |
| 3) INFORMATION & FEEDBACK<br><br>Elicit<br><br>Provide<br><br><br><br>Elicit  | <p>I have some information on low-risk guidelines for drinking and drug use, would you mind if I shared them with you?</p> <p>We know that <b>drinking...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 or more (F) / 5 or more (M) drinks in 2 hrs</li> <li>• or more than 7 (F) / 14 (M) drinks in a week</li> <li>• having a BAC of ____</li> </ul> <p>...and/or use of <b>illicit drugs</b> such as _____</p> <p>...can put you at risk for social or legal problems, as well as illness and injury. It can also cause health problems like [insert medical information].</p> <p>What are your thoughts on that?</p>  |
| 4) READINESS RULER<br><br>Reinforce positives<br><br>Ask about lower #  | <p>This Readiness Ruler is like the Pain Scale we use in the hospital.<br/>On a scale from 1-10, with 1 being not ready at all and 10 being completely ready, how ready are you to change your [X] use?</p> <p>You marked _____. That's great. That means you are _____ % ready to make a change.</p> <p>Why did you choose that number and not a lower one like a 1 or a 2?</p>   |
| 5) ACTION PLAN<br><br>Identify strengths & supports<br><br>Write down steps<br><br>Offer appropriate resources<br><br><br>Thank patient | <p>What are some steps/options that will work for you to stay healthy and safe?<br/>What will help you to reduce the things you don't like about using [X]?</p> <p>What supports do you have for making this change?<br/>Tell me about a challenge you overcame in the past. How can you use those supports/resources to help you now?</p> <p>Those are great ideas! Is it okay for me to write down your plan, your own <b>prescription for change</b>, to keep with you as a reminder?<br/>Will you summarize the steps you'll take to change your [X] use?</p> <p>I have some additional resources that people sometimes find helpful; would you like to hear about them?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Primary Care, Outpatient counseling, Mental Health</li> <li>• Suboxone, Methadone clinic, Needle Exchange, AA/NA, Smoking cessation</li> <li>• Shelter, Insurance, Community Programs</li> <li>• Handouts and information</li> </ul> <p>Thank you for talking with me today.</p> |

## INTERVENCIÓN BREVE NEGOCIADA: ALGORITMO

|   |   |
|---|---|
| <p>1. ESTABLECER RELACIÓN CON EL PACIENTE</p>   | <p>Me podría decir como es un día típico en su vida. ¿Que papel juega su uso de [X] en su vida?</p>   |
| <p>2. LOS PROS Y LOS CONTRAS</p> <p>Resuma</p>  | <p>Me ayuda a entender, a través de sus ojos, las cosas buenas de usar [X].<br/>¿Cuales son algunas de las cosas no tan buenas de usar [X]?</p> <p>Así que, por un lado usted dice [Los Pros], Y por otra parte usted ha dicho [Cons]</p>   |
| <p>3. INFORMACIÓN &amp; RECOMENDACIONES</p> <p>Obtener respuesta</p> <p>Proveer</p> <p>Obtener respuesta</p>  | <p>Tengo algo de información sobre las recomendaciones saludables del consumo de alcohol, ¿le importaría si las comparto con usted?</p> <p>Sabemos que <b>tomar</b> ....</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 o mas (mujer)/5 o mas (hombre) bebidas en dos horas</li> <li>• más de 7 (mujer)/14 (hombre) bebidas en una semana</li> <li>• Tener un BAC de _____</li> </ul> <p>....y/o usar <b>drogas ilegales</b> como _____</p> <p>....Te pueden poner en riesgo de problemas sociales o legales, y también de enfermarse o lesionarse. De igual forma puede causar problemas de salud tales, como <i>[mencionar la información médica]</i>.</p> <p>¿Qué piensa al respecto?</p>  |
| <p>4. ESCALA DE DISPOSICIÓN AL CAMBIO</p> <p>Reforzar lo positivo</p> <p>Preguntar sobre un # mas bajo</p>  | <p>Esta Regla de Preparación es como la Escala de Dolor que utilizamos en el hospital. En una escala del 1-10, siendo el 1 que no esta listo para nada y el 10 que esta completamente listo, ¿qué tan listo se encuentra usted para cambiar su uso de [X]?"</p> <p>Usted marco ____ ¡Estupendo! Quiere decir que usted esta ____% listo para hacer un cambio.</p> <p>¿Por qué eligió ese número y no otro # inferior, como un 1 o un 2?</p>   |
| <p>5. PLAN DE ACCIÓN</p> <p>Identificar refuerzos y recursos</p> <p>Escribir los pasos a seguir</p> <p>Ofrecer los recursos apropiados</p> <p>Darle las gracias al paciente</p> | <p>¿Cuales son algunos pasos/opciones que trabajarían para que usted este saludable y seguro?<br/>¿Qué le ayudará a reducir las cosas que no le gustan del uso de [X]?</p> <p>¿Qué apoyos tiene usted para hacer este cambio?<br/>Dígame sobre un desafío que usted venció en el pasado. ¿Cómo puede usted usar aquellos apoyos/recursos para ayudarle ahora?</p> <p>¡Esas son ideas estupendas! ¿Está bien si escribo su plan, su propia <b>receta de cambio</b>, para que las mantenga con usted como un recordatorio?<br/>Podría resumir los pasos que usted tomara para cambiar su uso de [X]</p> <p>Tengo algunos recursos adicionales que le podrían ser útiles; ¿le gustaría escuchar acerca de ellos?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Atención Primaria, asesoramiento ambulatorio, Salud Mental</li> <li>• Clínica de tratamiento de metadona, intercambio de jeringuillas, AA/NA, dejar de fumar</li> <li>• Vivienda, seguros, programas comunitarios</li> </ul> <p>Información y folletos</p> <p>¡Muchas gracias por haber hablado conmigo hoy!</p> |